

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

**COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y  
BIENESTAR PSICOLÓGICO EN POBLACIÓN GENERAL**

Bucosky Yolde, Matías

Universidad Buenos Aires

[matiasbucoskyolde@gmail.com](mailto:matiasbucoskyolde@gmail.com)

Zubieta, Elena

Universidad Buenos Aires

[elenazubieta@hotmail.com](mailto:elenazubieta@hotmail.com)

Material original e inédito para su primera publicación en la Revista Académica  
Hologramática

Fecha de recepción: 23-03-2024

Fecha de aceptación: 14-04-2024

**RESUMEN**

La investigación analiza los niveles de comportamientos de mantenimiento de la amistad, la confianza general y el bienestar psicológico, su asociación y diferencias en función de variables de agrupación en población general mayor de 18 años. Se realizó un estudio descriptivo, correlacional, de diferencia de grupos, de diseño no experimental transversal con

## COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

una muestra intencional no probabilística de 167 participantes, 59,3% de género femenino y 40,7% de masculino, con una edad media de 26,54 años (DE= 9,61; Mín=18; Máx=66). Los resultados muestran que los participantes que realizan rutinariamente comportamientos de mantenimiento de la amistad presentan niveles satisfactorios de bienestar psicológico y de confianza general. Se observan asociaciones positivas entre los comportamientos de mantenimiento de la amistad la confianza y el bienestar psicológico. Las mujeres presentan mayores comportamientos de mantenimiento y, además, estos comportamientos se desarrollan más en amistades de mayor intensidad afectiva.

**PALABRAS CLAVE:** Amistad - Bienestar psicológico - Confianza general - Población general

### ABSTRACT

The research analyzes the levels of friendship maintenance behaviors, general trust and psychological well-being, it's association and differences by grouping variables in the general population over 18 years of age, A descriptive, correlational group differences study with a non-experimental, cross-sectional design was conducted with a non-probabilistic intentional sample of 167 people 59.3% female and 40.7% male, with a mean age of 26.54 years (SD = 9.61; Min = 18; Max = 66). The results show that participants routinely engage in friendship-keeping behaviors, exhibit satisfactory levels of psychological well-being and trust. Positive correlations are found between the variables with friendship and differences regarding gender and the intensity of friendships.

**KEY WORDS:** Friendship - Psychological Well-Being - General Trust - General Population

### INTRODUCCIÓN

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

El estudio se enmarca en una línea de investigación que se propone contribuir al área del desarrollo humano óptimo propuesto por la Psicología Positiva (Lupano Perugini y Castro Solano, 2010) a través de indagar en las características de la amistad reconociendo su rol protector y beneficioso para los integrantes de la relación (Páez y Zubieta, 2002)

La amistad es considerada un vínculo afectivo, recíproco, personal y libre que se establece entre dos o más personas; generándose una esfera moral personal privada entre sus miembros para regular sus relaciones (Rawlins, 2017). Estas vinculaciones presentan distintos niveles de intensidad, según Zacagnini y Martín (2009):

- 1) Amistades circunstanciales: se comparten circunstancias, algún grado mínimo de comunicación instrumental y algún nivel mínimo de afecto positivo en comparación con los desconocidos. Estas son amistades de menor intensidad, pero las más numerosas. Las mismas aportan compañía; información relevante del contexto en el que se encuentran; en algunos casos apoyo material; y contribuyen positivamente al establecimiento de un buen ánimo cotidiano. Esta relación se basa en un acuerdo cultural implícito de respeto e intercambio de apoyo mutuo, limitando el pedido de asistencia a lo que cada uno puede aportar.
- 2) Buenas amistades: tienden a aumentar en términos de intensidad y profundidad en comparación con las amistades anteriores, traspasando la barrera de la circunstancia en la que se generó y comenzando a realizar actividades de forma periódica o sistemáticas; logrando así generar sus propias reglas de intercambio para autorregularse. Dadas estas condiciones, tienden a ser menos numerosas por el amplio tiempo que consumen.
- 3) Amistades íntimas: es el máximo nivel de intensidad y profundidad. Las mismas suelen limitarse a uno, dos o como máximo cuatro personas. En esta relación hay un

aumento significativo del nivel de compromiso mutuo pasando mayor tiempo en conjunto y atravesando distintas crisis del ciclo vital.

Estas relaciones necesitan de ciertos comportamientos voluntarios que se desarrollan entre la fase de iniciación y finalización del vínculo. Los comportamientos se enfocan en el mantenimiento de la relación, buscando perpetuar su existencia; mantenerla en un cierto estado o condición estable; sostenerla en una condición satisfactoria o mantenerla en reparo, según el objetivo que se tenga con la relación. Los comportamientos mencionados se dividen en cuatro: soporte, positividad, apertura e interacción. La positividad incluye comportamientos que hacen a la relación gratificante; mientras se evita tornar a comportamientos antisociales que puedan afectar negativamente la amistad. El soporte refiere a los comportamientos que tienden a otorgar seguridad y ayuda a ambos miembros. La apertura incluye comportamientos relacionados al autodescubrimiento, como el compartir secretos, y la conversación general. Finalmente, la interacción refiere a comportamientos que las amistades realizan en conjunto (Oswald, 2017).

El bienestar psicológico proviene de una tradición eudaimónica que se centra en el desarrollo personal de los individuos y en el estilo o manera en que afrontan los retos cotidianos, con el fin de lograr las metas propuestas (Zubieta *et al.*, 2012a). Este concepto se ha operacionalizado en seis dimensiones (Ryff, 1989; Ryff y Keyes, 1995):

- 1) Autoaceptación: las personas intentan sentirse bien consigo mismas, incluso teniendo en cuenta sus propias limitaciones.
- 2) Relaciones positivas con otras personas: la gente necesita tener relaciones confiables y amistades de confianza.
- 3) Autonomía: para poder mantener la individualidad en contextos sociales complejos, las personas deben tener autodeterminación para sostener su independencia y autoridad personal.

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

- 4) Dominio del entorno: la sensación de control sobre el mundo y de influencia sobre el contexto inmediato.
- 5) Propósito en la vida: objetivos y metas que permiten otorgarle sentido a la vida.
- 6) Crecimiento personal: interés por desarrollar potencialidades, crecer humanitariamente y lograr el máximo nivel de sus capacidades individuales.

La confianza general, según Mayer *et. al.* (1995), es entendida como la voluntad de ser vulnerable ante las acciones de otra parte, dejando por fuera actividades de control o monitoreo. Esta definición da cuenta de la voluntad a tomar riesgos.

La inclinación a confiar, como antecedente de la confianza en sí, es entendida por Yamagishi y Yamagishi (1994) como la tendencia a suponer que alguien podrá recibir un trato benigno y benevolente del otro, en pos de disminuir la incertidumbre social, a partir de una formación de compromiso. La incertidumbre social da cuenta de la estructura de mixtura motivacional en la cual los actores no pueden detectar fehacientemente la intención de los compañeros, existiendo la posibilidad de que alguno de estos pueda sentirse incentivado a actuar deshonestamente, poniendo en riesgo a la persona que confía. Es necesaria esta incertidumbre para motivar la tendencia a la confianza.

Los estudios sobre la amistad en población general mayor de 18 años no son muy numerosos en Latinoamérica y, a nivel general, no se han encontrado investigaciones en torno a las variables articuladas en el presente trabajo.

Demir *et. al.* (2015) realizaron una revisión sobre los estudios en torno a la relación entre la amistad y el bienestar subjetivo en jóvenes adultos; mientras que Fiori y Denckla (2015) hicieron lo mismo en relación a la adultez media (entre 28 a 40 años, aproximadamente),

El estudio de Demir *et al.* (2015) da cuenta, a partir de un análisis bibliográfico, de la relación entre el bienestar subjetivo y la amistad comprendida por la cantidad, la calidad, la

## COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

satisfacción y la conflictividad en la misma. La cantidad, calidad y satisfacción percibida en las amistades se asociaba positivamente con el bienestar subjetivo; sobre todo la calidad y satisfacción que mostraron ser los mejores predictores. Por su parte, la conflictividad en la amistad se asociaba en algunos casos negativamente con el bienestar subjetivo.

Fiori y Denckla (2015) dieron cuenta de que, durante la adultez media, la cantidad de amistades tendían a disminuir, mientras que la calidad de aumentaba en torno al apoyo recibido en crisis vitales. El aumento, tanto numérico como cualitativo, de la amistad predecía ampliamente la felicidad, aumentando sus efectos positivos y disminuyendo los negativos. Por otro lado, observaron que los ámbitos laborales o de voluntariado servían como promotores de nuevos vínculos de amistad, así como de apoyo social y aumento de la felicidad; sobre todo esto último en personas de género femenino.

En Latinoamérica, según García *et. al.* (2015), el desarrollo científico en torno a la asociación entre la amistad y la felicidad ha sido muy escueto, habiendo una predominancia de diseños cualitativos y diferentes edades estudiadas. Los pocos estudios hallados por los autores dieron cuenta de que la amistad era una fuente de felicidad que tiene una posición secundaria por debajo de la familia, a excepción de niños y adolescentes que podían otorgarle aún más importancia. La poca cuantía de investigaciones se atribuye, en primer lugar, a la diversidad de conceptos, escalas de medidas y métodos utilizados, generando dificultades para comparar los estudios; en segundo lugar, a la ausencia de claridad en la especificación del concepto de amistad a los participantes de las investigaciones; y, por último, a que suelen utilizarse teorías que raramente permiten la replicación en otros contextos culturales.

En Brasil, Souza y Hutz (2008), con una muestra de 676 adultos de entre 18 a 56 años, analizaron la influencia de factores ambientales, situacionales, individuales y diádicos sobre la amistad. Los resultados mostraron que las amistades próximas geográficamente y del mismo género suelen ser las más predominantes. El colegio es comprendido como el ámbito

en donde se generan la mayoría de las amistades. Por otro lado, las amistades de género femenino suelen reconocerse diádicamente como amistades de la misma intensidad; mientras que en los varones tiende a haber menor reciprocidad afectiva. El tiempo de amistad no demostró ser significativo en función del género de las amistades mientras que la frecuencia de contacto sí fue significativa en las relaciones de género femenino.

Por último, Souza y Duarte (2013) investigaron la relación entre la amistad de adultos jóvenes y el bienestar subjetivo; considerando, además, el lugar de residencia y otras variables sociodemográficas. La muestra estuvo compuesta por 116 participantes de Minas Gerais y 116 de Río Grande del Sur de género masculino y femenino y niveles socioeconómicos distintos. Los resultados arrojaron que las mejores amistades suelen ser predominantemente del mismo género y generadas a partir de las relaciones escolares. Además, se observó que las mujeres presentaban mayor satisfacción y más sentimientos positivos con sus mejores amistades en comparación con los varones. La residencia se asociaba significativamente con la presencia de sentimientos negativos en relación a las mejores amistades; habiendo un predominio de sentimientos negativos en los gauchos por sobre los mineiros. Estos solían presentar mayor apego con relaciones antiguas; mientras que los gauchos presentaban amistades de corto tiempo (aproximadamente, 6 años). En relación al bienestar subjetivo, los gauchos presentaban significativamente más afecto positivo que los mineiros; y las mujeres casadas exhibían más afectos positivos en comparación con los varones de distintos estados civiles. Finalizando, establecieron que el bienestar subjetivo se asociaba significativamente con la presencia de amistades; aunque no predicen exclusivamente la satisfacción.

Sobre la base de lo expuesto, se realizó un estudio con el objetivo general de relacionar los niveles de comportamientos de mantenimiento de la amistad, la confianza general y el bienestar psicológico en función de variables de agrupación en población general mayor de 18 años que implica el desarrollo de los siguientes objetivos específicos:

## COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

- reconocer los niveles de los comportamientos de mantenimiento de la amistad, confianza general y bienestar psicológico en población general mayor de 18 años.
- analizar la asociación entre los comportamientos de mantenimiento de la amistad, el bienestar psicológico y la confianza general en población general mayor de 18 años.
- indagar las diferencias en los comportamientos de mantenimiento de la amistad en función del género y la intensidad de la amistad en población general mayor de 18 años.

### **MÉTODO**

El estudio responde a un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental y transversal, con alcances descriptivos, correlacionales, de diferencia de grupos.

La muestra se seleccionó de forma no probabilística intencional durante los años 2018 a 2020. Se obtuvo una muestra total de 167 participantes con una media de edad de 26,54 años (DE= 9,61; Mín = 18; Máx = 66); diferenciada en un 40,7% (n= 68) por personas de género masculino y en un 59,3% (n= 99) de género femenino; residentes de CABA (40,1%), Gran Buenos Aires (55,1%) y otras provincias y países (4,8%) como lo son San Luis, Corrientes, Chaco, Santa Fe, Estados Unidos y España. Los participantes mencionan amistades conformadas en un 73,5% (n= 122) por mejores amigos/as, 23,5% (n= 39) por buenos amigos/as y 3% (n=5) por amigos/as circunstanciales, estableciendo diadas compuestas en un 53,9% (n=90) por amistades del mismo género femenino, 32,3% (n= 54) por amistades de género masculino y 13,8% (n=23) por amistades de ambos géneros.

### **INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS**

Se diseñó un cuestionario auto-administrado integrado por preguntas tanto abiertas como cerradas sobre aspectos sociodemográficos y psicosociales, y por las siguientes escalas:



COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

1) Escala de comportamientos de mantenimiento de la amistad (Oswald *et. al.*, 2004). Consiste en cuatro subescalas: positividad (Ej. 2-¿Tratan de hacer reír uno al otro?), soporte (Ej. 8-¿Se apoyan mutuamente cuando uno de ustedes está atravesando un momento difícil?), apertura (Ej. 11-¿Comparten sus pensamientos privados entre sí?) e interacción (Ej. 19-¿Celebran ocasiones especiales juntos/as?). Cada subescala contiene 5 ítems medidos con una escala Likert de 11 (1 nunca a 11 frecuentemente) y la raíz puede modificarse en favor de los objetivos de la investigación siendo en este caso: “Con qué frecuencia tú y tu amigo/a”. El coeficiente alfa para positividad, soporte, apertura e interacción fue de .74, .85, .71, y .83, respectivamente.

2) Escala de bienestar psicológico de Ryff validada para el contexto argentino (Zubieta et al., inédito). Expone criterios privados de evaluación de un buen funcionamiento psicológico. Consta de 18 ítems con continuo de respuesta de 1 (totalmente en desacuerdo) a 6 (totalmente de acuerdo), mide cinco dimensiones o atributos positivos del bienestar psicológico: autoaceptación (4 ítems, dos de ellos con puntuación invertida), relaciones positivas (4 ítems, tres de ellos con puntuación invertida), autonomía (3 ítems, uno de ellos con puntuación invertida), crecimiento personal (4 ítems, uno de ellos con puntuación invertida), y propósito en la vida (3 ítems). Por ejemplo: “No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida”. El coeficiente alfa para autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, crecimiento personal y propósito en la vida fue de .72, .76, .53, .70 y .17, respectivamente.

3) Escala de confianza general de Yamagishi (Montoro *et. al.*, 2014). Evalúa la honestidad e integridad de las personas en general a través de 5 ítems con escala Likert desde 1 (Completamente desacuerdo) a 5 (Completamente de acuerdo). Por ejemplo, “1-La mayoría de las personas son honestas”. El coeficiente alfa es de .82.

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

A los fines de conservar los aspectos éticos, los participantes firmaron un consentimiento informado con el fin de respetar la confidencialidad de datos personales, indicando que la participación era anónima y voluntaria y que la información serviría sólo a fines científicos.

Respecto de los análisis, en un primer momento, se desarrollaron análisis descriptivos y, luego, cálculos estadísticos inferenciales con el paquete estadístico SPSS (Hernández Sampieri *et al.*, 2010)

## RESULTADOS

Como se exhibe en la Tabla 1, las medias de los comportamientos de mantenimiento de la amistad son, en general, satisfactorias, considerando que superan la media teórica de la escala, destacándose el soporte y la positividad.

**Tabla 1**

Medias de la escala de comportamientos de mantenimiento de la amistad en población general mayor de 18 años

	Media	DS	Mínimo	Máximo
Positividad	9,18	1,29	4,60	11
Soporte	9,34	1,71	4,20	11
Apertura	8,84	1,70	2,80	11
Interacción	7,69	2,13	1	11

La media de la escala de confianza general da cuenta de una confianza promedio en relación a la media teórica de la escala (Tabla 2)

**Tabla 2**

Media de la escala de confianza general en población

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

general mayor de 18 años				
	Media	DS	Mínimo	Máximo
Confianza general	2,63	0,84	1	5

Las medias de la escala de bienestar psicológico son satisfactorias considerando que superan la media teórica de la escala, destacándose la dimensión de crecimiento (Tabla 3).

**Tabla 3**

Medias de la escala de bienestar psicológico

	Media	DS	Mínimo	Máximo
Auto-Aceptación	3,93	0,93	1,25	6
Relaciones Positivas	4,06	1,15	1	6
Autonomía	4,43	0,97	1,67	6
Crecimiento	5,03	0,83	2,50	6
Propósito en la vida	4,54	1,02	1	6

## RELACIONES ENTRE LAS VARIABLES

En términos de validez convergente (Tabla 4), la mayoría de las dimensiones de los comportamientos de mantenimiento de la amistad se asocian positivamente a la confianza general, exceptuando a la apertura.

**Tabla 4**

Correlaciones entre las dimensiones de comportamientos  
de mantenimiento de la amistad y confianza general

	<b>confianza general</b>
<b>comportamientos de mantenimiento de la amistad</b>	

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

Positividad	,170*
Soporte	,231**
Apertura	,145
Interacción	,252**

Coeficiente utilizado: r.

\*\* p < .01. \* p < .05.

En relación al bienestar psicológico, la mayoría de las dimensiones de los comportamientos de mantenimiento de la amistad muestran asociaciones positivas (Tabla 5); aunque la dimensión de autonomía solo se asocia al soporte.

**Tabla 5**

Correlaciones entre las dimensiones de comportamientos de mantenimiento de la amistad y bienestar psicológico

<b>comportamientos de mantenimiento de la amistad</b>	<b>bienestar psicológico</b>				
	Auto- Aceptación	Relaciones Positivas	Autonomía	Crecimiento	Propósito en la vida
Positividad	,254**	,326**	,131	,229**	,257**
Soporte	,358**	,400**	,188*	,220**	,250**
Apertura	,232**	,309**	,131	,257**	,161*
Interacción	,308**	,420**	,051	,239**	,220*

Coeficiente utilizado: r.

\*\* p < .01. \* p < .05.

### DIFERENCIAS POR VARIABLES DE AGRUPACIÓN

En relación a los comportamientos de mantenimiento de la amistad, como se muestra en la Tabla 6, las participantes femeninas exhiben mayores puntuaciones en las dimensiones de soporte, apertura e interacción, mientras que la positividad no arroja diferencias.

**Tabla 6**

Diferencias de medias en comportamientos de mantenimiento de la amistad según género

(1: Nunca / 11: Frecuentemente)

		Media	DS	T	Gl	Sig.
Positividad	Hombre	9,06	1,25	-,954	163	,341
	Mujer	9,26	1,31			
Soporte	Hombre	8,72	1,88	-4,049	163	,000
	Mujer	9,78	1,45			
Apertura	Hombre	8,37	1,94	-3,273	164	,001
	Mujer	9,23	1,42			
Interacción	Hombre	7,03	2,19	-3,281	161	,001
	Mujer	8,12	1,99			

En lo que hace a las diferencias de intensidad en las relaciones de amistad (Tabla 7), se observan mayores puntuaciones en todas las dimensiones de los comportamientos de mantenimiento de la amistad a medida que la intensidad de la amistad aumenta en contraste con las amistades circunstanciales.

**Tabla 7**

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

Diferencias de medias en comportamientos de mantenimiento de la amistad según  
intensidad

Comportamientos de Mantenimiento de la Amistad	Amistad circunstancial	DS	Buena amistad	DS	Mejor amistad	DS	F	gl	p≤
Positividad	7,40a*	1,94	8,95b*	1,39	9,33b*	1,16	6,664	2	,002
Soporte	6,32a*	1,46	8,95b*	1,87	9,62b*	1,52	11,677	2	,000
Apertura	6,64a*	1,24	8,27b*	2,04	9,18b*	1,47	9,517	2	,000
Interacción	4,56a*	1,54	7,04b*	2,36	8,03b*	1,93	9,521	2	,000

Nota: N validos por grupo: Amistad Circunstancial (n=5), Buena Amistad (n= 39), Mejor Amistad (n= 122. Contraste F, Post Hoc, (tests Tukey-b): Medias seguidas de letras distintas, indican las diferencias estadísticamente significativas: (c > b > a) y medias seguidas de letras iguales (a), no difieren entre sí a nivel p<= 0,05.

## CONCLUSIONES

Las relaciones de amistad analizadas en función de sus comportamientos en población general mayor de 18 años arrojan puntuaciones por encima del promedio de las conductas asociadas al mantenimiento de la amistad, dando cuenta de que las amistades diádicas realizan de manera rutinaria estos comportamientos para sostener habitualmente su amistad. La menor puntuación en interacción se vincula con lo mencionado por García *et. al.* (2015) y Fiori y Denckla (2015), en relación a que la amistad en adultos aparece como un factor secundario en comparación con la familia y que, a su vez, la cantidad de amistades suele disminuir; con lo cual es probable que tanto la familia, como el trabajo, entre otros, pueden consumir más tiempo de interacción en este momento del ciclo vital.

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

En relación al promedio de confianza general, la población estudiada tiende a asumir ciertos riesgos, suponiendo el trato benigno y benevolente para con los demás, para enfrentar la incertidumbre social. Los hallazgos indican que el hecho de disminuir la cantidad de amistades pueda deberse a la disminución de la confianza en la etapa vital adulta (Fiori y Denckla, 2015)

Los niveles satisfactorios en bienestar psicológico dan cuenta de la tendencia de la población estudiada a afrontar los retos vitales y a desarrollarse personalmente de manera satisfactoria, sobretodo desplegando sus propias potencialidades. Las altas puntuaciones en bienestar pueden deberse a la relación con la amistad considerando los estudios de Demir *et. al.* (2015), Fiori y Denckla, 2015, Souza y Duarte (2013) y García *et. al.* (2015); aunque también a la etapa vital adulta joven, sobre todo teniendo en cuenta las puntuaciones de crecimiento; ya que, al igual que en el estudio de Muratori *et. al.* (2012) en el contexto argentino, las puntuaciones en bienestar psicológico fueron también altas y el nivel de crecimiento se asocia a la etapa vital estudiada; con lo cual se puede establecer que la tendencia al desarrollo predomine por la edad de los participantes.

Los comportamientos de mantenimiento de la amistad exhiben asociaciones positivas con la confianza general, a excepción de los comportamientos de apertura. Los comportamientos de interacción, positividad y apoyo son útiles para reducir la incertidumbre social y considerar la tendencia benigna de las amistades; mientras que la apertura implica un lazo ya construido con base en la confianza y con mayor intensidad (Zacagnini y Martín, 2009)

Por otro lado, los comportamientos de mantenimiento de la amistad se asocian positivamente con el bienestar psicológico en la mayoría de sus dimensiones, implicando que la puesta en juego de estos comportamientos tiende a aumentar los factores de afrontamiento de los retos diarios y del desarrollo personal con el apoyo de la amistad; aunque en relación a la autonomía, solo el soporte denota una correlación positiva, estableciendo que el desarrollo

de prácticas de apoyo podrían desarrollar comportamientos de autorregulación de los propios conductas y la resistencia a la presión social. Una de las funciones del apoyo implica aumentar la seguridad personal, con lo cual se podría estimar que esta es la función del apoyo en el bienestar psicológico (Oswald, 2017)

Considerando las diferencias de género, los resultados dan cuenta de que las mujeres realizan de manera más rutinaria los comportamientos de Soporte, Apertura e Interacción en comparación con los hombres. Estos datos son similares a los resultados obtenidos por Oswald et. al. (2004) y Souza y Hutz (2008) que indican que las mujeres suelen utilizar con mayor frecuencia este tipo de comportamientos. Zubieta *et al.* (2012b) dan cuenta de que el bienestar de las mujeres pasa más por la valoración que hacen de su relación con el entorno, mientras que el de los hombres se focaliza más por mantener la individualidad y singularidad. En este sentido, las mujeres parecen tener un bienestar más relacional y de mayor alto contexto que el de los hombres y, en lo que hace a estilos de afrontamiento, se caracterizan por la búsqueda de apoyo social. Por otro lado, es menester mencionar que no se encontraron diferencias significativas en torno a la positividad, permitiendo establecer que cualquiera sea el género de las amistades involucradas, los comportamientos tendientes a hacer la amistad placentera y disfrutable actúan en igual medida.

Teniendo en cuenta la intensidad de la amistad, como era de esperarse, los comportamientos de mantenimiento de la amistad se generan más rutinariamente a medida que la intensidad se profundiza (Zacagnini y Martín, 2009).

Si bien la muestra con que se trabajó para ahondar en las distintas aristas de los comportamientos de mantenimiento de la amistad es pequeña, no probabilística e intencional, lo que implica una limitación en términos de generalización de resultados, la replicación sistemática de estudios, así como la incorporación de distintas variables asociadas, ayuda a una mejor comprensión de la amistad en población general mayor de 18 años, entendido en términos psico-sociales.



Se hace necesario realizar a futuro, análisis más profundos, con escalas mejor adaptadas y con muestras más amplias que den cuenta del peso que las distintas variables asociadas contribuyen en la explicación de la puesta en marcha de los comportamientos de mantenimiento de la amistad; como, así también, la realización de investigaciones cualitativas que le otorguen sentido local a estas conductas en esta población.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Demir, M., Orthel-Clark, H., Ozdemir, M. y Bayram Ozdemir, S. (2015) Friendship and Happiness Among Young Adults. En M. Demir (Ed.) *Friendship and Happiness. Across the Life-Span and Cultures*. pp. 117-135. Springer: New York, London.

DeSouza, D. A. y Cerqueira-Santos, E. (2012) Relacionamientos de Amizade íntima entre Jovens Adultos. *Paidéia*. 22(53). pp. 325-333. Doi: 10.1590/1982-43272253201304.

Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I. Valle, C. y van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), pp. 572-577.

Fiori, K. y Denckla, C. (2015) Friendship and Happiness Among Middle-Aged Adults. En M. Demir (Ed.) *Friendship and Happiness. Across the Life-Span and Cultures*. pp. 225-234. Springer: New York, London.

Garcia, A., Nogueira Pereira, F. y Correa de Macedo, M. (2015) Friendship and Happiness in Latin America: A Review. En M. Demir (Ed.) *Friendship and Happiness. Across the Life-Span and Cultures*. pp. 225-234. Springer: New York, London.

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. P (2010) Capítulos 1, 5,7, 8 y 9. En Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. (Eds.) *Metodología de la investigación. Quinta Edición.* pp. 2-23 México: MC-Graw Hill.

Lupano Perugini, M. y Castro Solano, A. (2010) Psicología Positiva: análisis desde su surgimiento. *Ciencias Psicológicas, IV* (1). pp. 43-56.

Mayer, R., Davis, J. y Schoorman, F. (1995). An integrative model of organizational trust. *Academy of Management Review, 20*(3). pp. 709-734.

Montoro, A., Shih P., Román, M. y Martínez-Molina A. (2014) Spanish adaptation of Yamagishi General Trust Scale. *Anales de psicología, 30*(1). pp. 302-307.

Muratori, M., Delino, G. y Zubieta, E. (2012) Sucesos vitales y bienestar. *Anuario de Investigaciones, XIX*, pp. 49-57.

Oswald, D., Clark, E y Kelly, C. (2004) Friendship maintenance: an analysis of individual and dyad behaviors. *Journal of Social and Clinical Psychology. 23*(3), pp. 413-441.

Oswald, D. (2017) Maintaining Long-Lasting Friendships en Hojjat, M. y Moyer, A. (Eds.), *Psychology of friendship.* pp. 267-282. Estados Unidos: Oxford University Press.

Páez, D. y Zubieta, E. (2002) Psicología social, salud, apoyo social y aspectos ambientales. En Morales, J., Páez, D., Kornblit, A. y Asún, D. (Eds.), *Psicología Social*, pp. 405-421. Pearson Education S.A

Rawlins, W. (2017) Foreword, en Hojjat, M. y Moyer, A. (Eds.), *The Psychology of friendship*, pp. IX-XIV. Estados Unidos: Oxford University Press.

Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, 57*, pp. 1069-1081.

COMPORTAMIENTOS DE LA AMISTAD, CONFIANZA GENERAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO  
EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matías; Zubieta, Elena

Ryff, C. y Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, pp. 719-727.

Souza, L. y Hutz, C. (2008) Amizade na Aduldez: Fatores Individuais, Ambientais, Situacionais e Diádicos. *Interacao en Psicologia*, 12(1). pp. 77-85.

Souza, L. y Duarte, M. (2013) Amizade e Bem-Estar Subjetivo. *Psicología: Teoría e Pesquisa*. 29(4). pp. 429-436.

Yamagishi, T. y Yamagishi, M. (1994) Trust and Commitment in the United States and Japan. *Motivation and Emotion*, 18(2). pp. 129-166

Zaccagnini, J. y Martín, A. (2009) Cap. 15: LA AMISTAD: Una Perspectiva desde la Psicología Positiva, en Fernández-Abascal, E. (Ed), *Emociones Positivas*. pp. 307-332. Madrid: Pirámide.

Zubieta, E., Muratori, M. y Fernández, O. (2012a). Bienestar subjetivo y psicosocial: explorando diferencias de género. *Salud & Sociedad*. 3(1). pp.66-76.

Zubieta, E, Muratori, M. y Mele, S., (2012b). Bienestar, clima emocional, percepción de problemas sociales y confianza. Anuario de Investigaciones, vol. XIX, pp. 97-106. Buenos Aires: Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.

Zubieta, E., Sosa, F., Muratori, M. y Freiberg, A. (2023). Validación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en una muestra argentina (Manuscrito en preparación).